

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	

**Итого:** 35,00 13,72 16,91 72,05 506

### Горячее бесплатное питание младшие

Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,1	28	182
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79

**Итого:** 550 66,80 17,81 20,45 64,33 518

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

**Итого:** 563 66,80 18,48 18,30 78,87 559

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58
Суп картофельный	200	3,8	4,8	31,2	183
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

**Итого:** 758 66,80 22,24 23,09 109,92 740

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 февраля 2024 года

## 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном ✓	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>15,44</b>	<b>18,76</b>	<b>3,43</b>	<b>245</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
<b>сред.</b>			<b>21,70</b>	<b>28,00</b>	<b>36,80</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>			<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>			<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>25,95</b>	<b>27,37</b>	<b>71,96</b>	<b>643</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>

Суп картофельный с гречками	250/15			3,92	5,4	28,76	179
<b>Итого:</b>			<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,76</b>	<b>179</b>

## Комплекс № 1

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,49</b>	<b>19,07</b>	<b>54,6</b>	<b>438</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 февраля 2024 года

## Наименование продуктов ВТОРНИК

### КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)  
Макаронные изделия отварные с сыром  
Чай с сахаром, лимоном  
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>11,70</b>	<b>9,49</b>	<b>65,47</b>	<b>399</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)  
Макаронные изделия отварные с сыром  
Кофейный напиток с молоком  
Кисломолочный продукт ДМК  
Батон

**Итого:** 595 66,80 17,69 15,91 78,40 539

Плоды свежие (яблоки)  
Жаркое из птицы  
Напиток из урюка  
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

**Итого:** 540 66,80 15,11 15,72 76,19 513

Плоды свежие (яблоки)  
Щи из свежей капусты, картофелем  
Жаркое из птицы  
Чай с сахаром  
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

**Итого:** 748 66,80 22,31 23,46 99,22 702

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 февраля 2024 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>0,95</b>	<b>2,75</b>	<b>7,20</b>	<b>60</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	<b>сред.</b>		<b>16,75</b>	<b>15,05</b>	<b>2,90</b>	<b>215</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	<b>сред.</b>		<b>21,40</b>	<b>17,90</b>	<b>37,73</b>	<b>398</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,87</b>	<b>24,74</b>	<b>70,25</b>	<b>609</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,03	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>4,37</b>	<b>5,21</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	100
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,30</b>	<b>7,51</b>	<b>100</b>

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>18,99</b>	<b>16,23</b>	<b>71,35</b>	<b>508</b>

/ Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС № 1**

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,17</b>	<b>8,49</b>	<b>78,62</b>	<b>440</b>

**Горячее бесплатное питание младшие**

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,1	4,14	5,1	66
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>19,27</b>	<b>16,42</b>	<b>68,59</b>	<b>504</b>

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>20,76</b>	<b>20,48</b>	<b>64,57</b>	<b>528</b>

Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,40	7,99	199
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>758</b>	<b>66,80</b>	<b>27,58</b>	<b>26,94</b>	<b>96,96</b>	<b>743</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 февраля 2024 года

## 3-ий день

### Наименование блюд

#### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.	2,63	3,47	10,87		86,3

#### 1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	-----

#### ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
Рыба запеченная	80		18,50	10,60	3,5	182
Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,64	15,27	3,06		204
	сред.	0,00	0,00	0,00		0,00

#### ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,53	5,63	26,71		175,7

#### НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62		44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>20,33</b>	<b>21,22</b>	<b>56,76</b>	<b>502</b>	

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>4,18</b>	<b>33,8</b>	<b>190</b>	

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,81	8,4	17,65	158
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,65</b>	<b>158</b>	

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,09</b>	<b>18,83</b>	<b>54,53</b>	<b>447</b>	



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ЧЕТВЕРГ

### КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66

**Итого:** 35,00 16,20 17,36 89,40 582

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/100/20		6,39	9,2	14,2	165
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92

**Итого:** 621 66,80 16,09 21,31 87,69 611

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

**Итого:** 548 66,80 15,16 16,37 82,66 543

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

**Итого:** 748 66,80 23,06 23,47 99,56 706

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

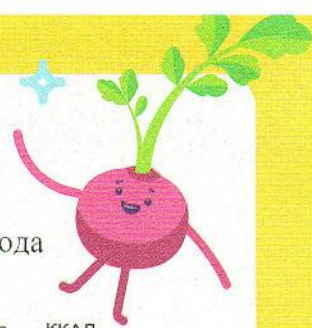
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 февраля 2024 года



4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>	<b>83</b>	
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>16,13</b>	<b>13,40</b>	<b>4,20</b>	<b>200</b>	
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>16,25</b>	<b>15,60</b>	<b>36,12</b>	<b>352</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,27</b>	<b>24,48</b>	<b>80,86</b>	<b>652</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>3,88</b>	<b>4,16</b>	<b>31,58</b>	<b>181</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19,46</b>	<b>171</b>

Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,02</b>	<b>21,60</b>	<b>36,70</b>	<b>414</b>

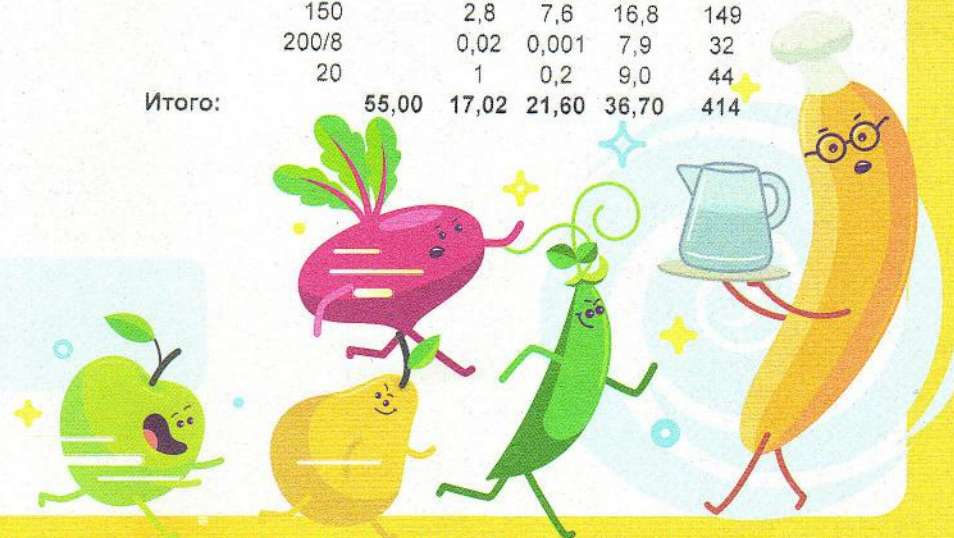


Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 марта 2024 года

## Наименование продуктов ПЯТНИЦА

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,15</b>	<b>18,14</b>	<b>75,52</b>	<b>532</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>66,80</b>	<b>16,40</b>	<b>15,22</b>	<b>67,88</b>	<b>491</b>

Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>23,06</b>	<b>15,89</b>	<b>63,99</b>	<b>498</b>

Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,2	7,1	35,9	224
Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>27,16</b>	<b>22,96</b>	<b>96,31</b>	<b>706</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 марта 2024 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>13,43</b>	<b>14,73</b>	<b>3,70</b>	<b>200</b>	
Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
<b>сред.</b>		<b>17,00</b>	<b>28,90</b>	<b>16,90</b>	<b>397</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
<b>сред.</b>		<b>4,77</b>	<b>5,22</b>	<b>30,50</b>	<b>189</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>		<b>0,21</b>	<b>0,02</b>	<b>11,00</b>	<b>46</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>22,97</b>	<b>27,03</b>	<b>76,70</b>	<b>637</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17	<b>9,20</b>	0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>			<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11		3,42	6,56	12,48	123
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,42</b>	<b>6,56</b>	<b>12,48</b>	<b>123</b>

Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298
Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,40</b>	<b>25,76</b>	<b>42,22</b>	<b>513</b>



Директор *Андрей*  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 марта 2024 года



6 день

Наименование блюд

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,5</b>	<b>507</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,13</b>	<b>103</b>

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>

СУББОТА

## КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,67</b>	<b>9,22</b>	<b>75,59</b>	<b>441</b>

Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>21,63</b>	<b>19,67</b>	<b>74,91</b>	<b>568</b>

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
Сосиски отварные	2 шт/100		12,5	11,8	7,2	185
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>66,80</b>	<b>27,98</b>	<b>26,44</b>	<b>119,27</b>	<b>832</b>

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>66,80</b>	<b>19,85</b>	<b>14,55</b>	<b>79,00</b>	<b>531</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

